

Kinesiologie Muskel-Selbst-Test

PKTT (Perelandra Kinesiology Testing Technique)

Mit Hilfe eines Kinesiologietests können wir herausfinden, was das elektrische Feld unseres Körpers stärkt oder schwächt.

Unsere Muskeln reagieren auf elektrische Veränderungen. Durch einen einfachen Muskeltest können wir erkennen, welchen Einfluss bestimmte Nahrungsmittel, Medikamente, Ereignisse, sogar die Pangarden-Spielkarten auf unser elektrisches System haben.

Während des Spiels können wir so herausfinden, was hilfreich und stärkend oder schwächend auf uns wirkt.

Ein positiver Einfluss auf unser System macht den getesteten Muskel stark = Ja-Antwort.

Wenn wir diesen Einfluss nicht benötigen, so testet der Muskel schwach = Nein-Antwort.

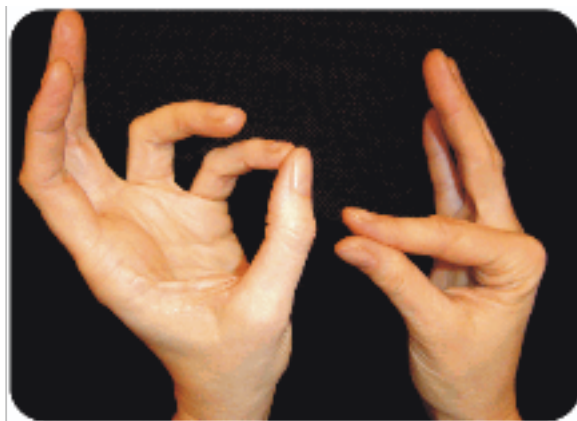
Muskeltesten zu erlernen, kann eine Zeitlang üben erfordern, aber es ist auf jeden Fall eine Fähigkeit, die in vielen alltäglichen Lebensbereichen hilfreich ist. Leichter zu lernen ist es, wenn man jemanden kennt, der es Einem zeigt.

Es gibt verschiedene Arten des Muskeltestens, eine sehr effektive und nützliche erklären wir im Folgenden:

Hierbei bildet man einen Kreis mit Daumen und kleinem Finger der linken Hand (für Rechtshänder). Die Fingerspitzen sollen sich dabei gerade eben berühren – siehe linke Seite der Abbildung.

Nun mit Zeigefinger und Daumen der anderen Hand einen 'Entenschnabel' bilden - siehe rechte Seite der Abbildung.

Linker Daumen
und Kleiner
Finger formen
den 'Testkreis'.



Rechter Zeigefinger
und Daumen formen
den 'Entenschnabel'
(wenn Sie
Rechtshänder sind).

Nun den 'Entenschnabel' in den Testkreis einführen.

Es werden nur die Fingermuskeln der linken Hand (des Testkreises) getestet. Hierzu den, mit der rechten Hand gebildeten, 'Entenschnabel' benutzen, um den Kreis, den die linke Hand bildet, zu öffnen. Währenddessen auf die jeweilige Frage konzentrieren.

Bitte mit einfachen Ja/Nein-Fragen, auf die man die Antwort kennt, starten.



Wenn der Testkreis stark und geschlossen bleibt, während der 'Entenschnabel' auseinander gedrückt wird, ist dies eine Ja-Antwort.



Wenn der Testkreis schwach wird und sich öffnet während der 'Entenschnabel' dagegen gedrückt wird, ist das eine Nein-Antwort (=nicht hilfreich).

Weitere Informationen über das Kinesiologietesten finden Sie in englischer Sprache auf der Webseite www.perelandra-ltd.com und im [MAP-Buch](#).

Während des Spielens kann der Muskeltest benutzt werden, um herauszufinden, was der beste nächste Schritt ist, indem man die Frage stellt: „*Was brauche ich, um diese Situation besser zu verstehen und zu lösen?*“ Während Sie sich auf diese Frage konzentrieren, nun die verschiedenen Optionen (wie im Spielablaufsvordruck Pkt. 5) durchtesten.

Außerdem ist sehr wichtig, einfache klare Fragen zu stellen. Gehen Sie im Spiel wie folgend vor:

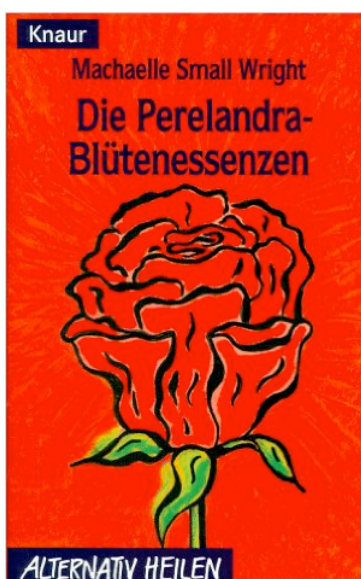
- 1) Alle Optionen testen (siehe Spalten im Spielablaufsvordruck Pkt. 5: Karten, Matten, ETS, Glitzer, Reden, Bewegen).
„*Benötigt meine jetzige Auslage eine ETS Plus Lösung?*“
„*Ist es diese hier?*“
„*Brauche ich jetzt Spielkarten?*“ „*Brauche ich jetzt mehr Matten?*“ usw.
- 2) Alle Optionen in den Spalten die positiv waren, durchtesten:
„*Brauche ich eine Bedürfniskarte?*“ „*Brauche ich eine Schattenkarte?*“ usw.
„*Brauche ich eine Karte?*“ „*Brauche ich zwei Karten?*“ usw.
„*Plaziere ich die Karte optimal hier?*“

WEITERES:

Englisch auf YouTube: Perelandra Kinesiology Testing Technique (PKTT)
<https://www.youtube.com/watch?v=oQXVT-HvKNg>

Siehe auch dies ausführliche englische Beschreibung:
<http://www.perelandra-ltd.com/PKTT-Self-Testing-Steps-W75.aspx>

Taschenbuch:
'Die Perelandra Blütenessenzen'.
— SEHR ZU EMPFEHLEN!!! —



Im Taschenbuch ‚Die Perelandra Blütenessenzen‘ finden Sie ab Seite 70 diesen hilfreichen Kinesiologie Selbst-Test in mehr Detail beschrieben; sowie wertvolle Ratschläge für das effektive und effiziente Arbeiten mit Essenzen. Ein Muß für jeden Praktiker!

Dieses tolle Taschenbuch ist derzeit im Buchhandel vergriffen.

Vielleicht können Sie es second-hand via Internet finden. Z.B. amazon.de <http://www.amazon.de/Die-Perelandra-Blütenessenzen-Machaelle-Small-Wright/dp/3426761696/>.

Die Perelandra Blütenessenzen
von Machaelle Small Wright,
Taschenbuch im Knauer Verlag, ISBN 3-426-76169-6