PANGARDEN™

CREA CAMBIOS
INCREÍBLES EN TU VIDA

GUÍA

www.pangarden.org

by Antje Rickowski & Martin Kutternik

GUÍA

Spanish Version 1.0

¡Cada Situación es una Oportunidad!

Contenido

Instrucciones para comenzar rápido – en la contraportada

1. Introducción 7
2. Ejemplo 8
3. Diseños útiles 11
4. Las tarjetas de Preguntas 13
5. El Significado de los Colores 14
6. Las tarjetas de Necesidades 15
7. Las tarjetas de Luz y
   las tarjetas de Sombra 16
8. Las tarjetas de Sanación 17
   8.1 Detalles de las tarjetas de Sanación 18
9. Las tarjetas de Patrones Genéticos 27
10. Las tarjetas de Impulsos Espirituales 30
11. La caja de Destellos 32
12. Sobre la Kinesiología 33
13. Conings 35
14. Soluciones Perelandra ETS Plus. . . . 37
15. Instrucciones para comenzar rápido. . . . 40

Tabla de Juego:

Encontrarás incluido un paquete de tabla de juego.
Úsalas, por favor, ya que te ayudarán a que el proceso sea fluido. Haz copias de ellas antes de que se te acaben.

Si no te quedan copias puedes bajarlas gratis como archivo de pdf a través de nuestra web www.pangarden.org e imprimir copias.

1 Introducción

El propósito de Pangarden es ofrecer un conjunto de herramientas similar a un juego para que las personas trabajen en sus desafíos vitales de una manera constructiva y positiva.

Con este kit de herramientas, puede habilitar su intuición y sus recursos internos para 'activar el interruptor' en situaciones de su vida.

Elija entre las formas de goma espuma de colores y simplemente represente la situación que le preocupa o sobre la que tiene preguntas.

A medida que obtiene información, se activan nuevas perspectivas y se profundiza la comprensión. A través de los conjuntos de tarjetas especiales, se activan los procesos de cambio, lo que permite que se formen nuevas realidades positivas.

Puede 'jugar' Pangarden por su cuenta, con un amigo, compañero, familiar o en grupo. Para utilizar Pangarden con éxito, familiarícese previamente con los diferentes contenidos, para conocer las opciones ofrece: las formas de colores (MapMats), los seis juegos de cartas diferentes, los rociados y las dos tarjetas blancas con preguntas.

Las tres soluciones ETS Plus de Perelandra diferentes, que se describen en el capítulo 14, son un complemento opcional de este kit de herramientas. Las recomendamos ya que pueden aportar nuevas dimensiones para ayudar con los desafíos y la integración de nuevas realidades durante el proceso de Pangarden. Por favor ordénelos por separado si desea usarlos.

En el sobre pequeño están las tarjetas que coinciden con los colores de las tres Soluciones. Cada tarjeta explica cómo usar la Solución durante el proceso del juego. Si no las tiene o no las usa, simplemente ignore esta parte de la guía donde son mencionadas.

Lea las Cartas del juego (dentro de la carpeta naranja) para comprender el flujo y el patrón del proceso de Pangarden.

Necesitará el espacio de una mesa vacía de tamaño mediano como campo de juego. Separe cada conjunto de tarjetas (use también las tapas de las cajas de tarjetas como contenedores) y coloque el contenido alrededor de la mesa.

Si es posible, obtenga una cámara fotográfica para documentar y celebrar el diseño final.

Por lo general, necesita un tiempo ininterrumpido de aproximadamente 40 minutos a una hora para cumplir con el proceso Pangarden.

2 Ejemplo

Mientras trabajábamos con las herramientas del Pangarden fuimos encontrando que hay ciertos tipos de diseño para las formas (MapMats) que son especialmente útiles para encontrar claridad y resolución en tu vida.

Ejemplo de un juego simple de la vida real.

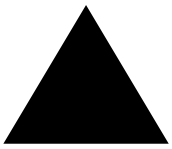
La cuestión, el motivo de consulta:

Claudia, médico pediatra tiene la volver a trabajar. Actualmente se encuentra en casa criando a sus hijos. ¿Por qué no puede actuar para lograr este objetivo si su decisión es clara?

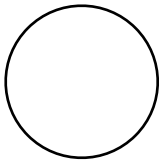
Primer Paso:

Configuración de las formas (MapMats), que Claudia ha elegido para representar su situación:

Cuadrado rosa: El nuevo trabajo



Triangular negro: El problema que se interpone entre ellos.

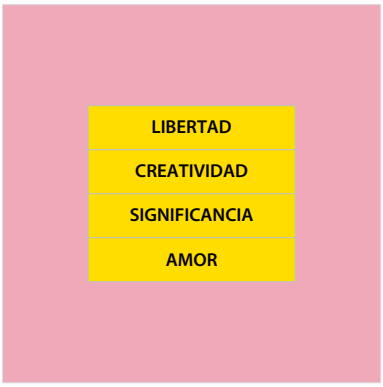


Circular blanco: Claudia

Segundo Paso:

Claudia se siente movida a sacar cuatro cartas de caja de las tarjetas de Necesidades para su trabajo y una tarjeta de la caja de las Sombras para ella.

Cuando se le pregunta sobre las tarjetas de Necesidades intuivamente seleccionadas lo que responde en relación a cada una de ellas es:



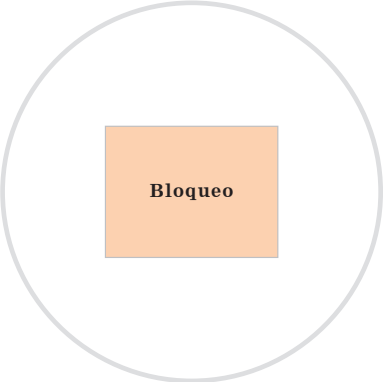
Sus ideas:

Libertad --> manifiesta no estar dispuesta a renunciar a la libertad por dinero

Creatividad --> dice que es lo que hace el trabajo valga la pena

Significancia --> refiere que su trabajo tenga un sentido es muy importante en su lista de valores.

Amor --> Piensa que el amor es esencial para preservar un buen clima de trabajo y entre los colegas



Su visión sobre la tarjeta de las "Sombras":

Bloqueo --> La relación con la parálisis en su accionar, independentamente de lo bueno que parezca ser el trabajo.

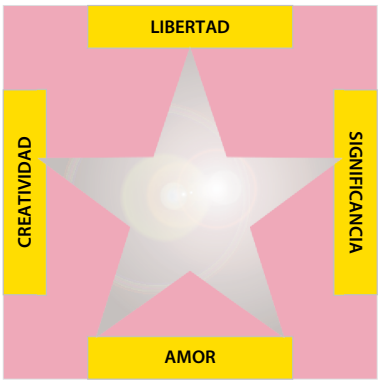
Tercer Paso:

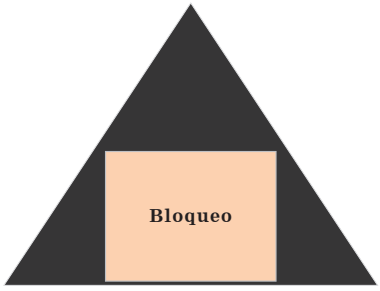
Ella se siente estancada y después de la **tarjeta de preguntas** *"¿Qué necesito para entender y resolver mejor este problema?"* Claudia se siente movida a aplicar la 'solución para el suelo ETS Plus de Perelandra' con la intención de genera una base saludable y equilibrada en su propósito. Ella aplica la esencia como se describe en la tarjeta marrón de la solución ETS Plus para el suelo. (Nota: esta solución es un extra en el juego.)

Al cabo de un rato ella siente un cambio interior. A continuación, mueve la **forma triangular negra** que representa el problema y la tarjeta de sombra '**Bloqueo**' al lado.

Ella también se acerca a su nuevo trabajo. Desde la **Caja de destellos**, coloca una gran **Estrella de Plata** en el trabajo y reorganiza sus tarjetas de Necesidades…

Todo esto representa cómo ella siente interiormente que las cosas han cambiado. **Ella siente que un gran cambio interno sucedió. Está muy feliz y satisfecha.**





Resolución:

Claudia siente que el proceso/juego está completo y utiliza la 'solución sin suelo de ETS Plus de Perelandra' para proyectos con la finalidad de integrar este nuevo diseño y situación a su vida. Finaliza, con las palabras:

"Pido que la esencia de estas gotas sea liberada al orden, organización y vitalidad para integrar este diseño en mi vida".

Nota: esta solución es un complemento adicional al juego.

Síntesis: Claudia ahora es consciente de sus prioridades y por lo tanto, es capaz de manifestarlo mejor con una intención mas clara. (Como resultado, después de poco tiempo Claudia obtuvo un trabajo satisfactorio como médico pediatra, evaluando la salud de los niños para el ingreso a la escuela…).

3 Diseños útiles

Mientras trabajábamos con las herramientas del Pangarden fuimos encontrando que hay ciertos tipos de diseño para las formas (MapMats) que son especialmente útiles para encontrar claridad y resolución en tu vida.

- **El Diseño de la Meta:**
  Coloca una forma (MapMat) para ti, una para tu meta y una para el desafío, y trabaja con eso…

- **El Diseño de la Salud:**
  Coloca una forma para ti, una para tu salud y una para tu tema de salud, y trabaja con eso…

- **El Diseño de la Familia original:**
  Coloca una forma para ti, una para cada uno de tus hermanos, una para tu/su madre y una para tu/su padre, y trabaja con eso…
  Nota: Si eres adoptado, tienes dos pares de padres.

- **El Diseño de la Familia actual:**
  Coloca una forma para ti, una para cada uno de tus hijos y una para el otro progenitor, y trabaja con eso…

- **El Diseño de la Genética del Alma:**
  – Si eres mujer, coloca una forma para ti misma, una para tu madre, una para su madre, su madre… y cuatro generaciones más. Coloca siete generaciones de madres además de ti misma, en una fila.

  – Si eres un hombre, coloca una forma para ti mismo, una para tu padre, una para su padre, su padre… y cuatro generaciones más. Coloca siete generaciones de padres además de ti mismo en una fila.

- **Para trabajar con esto sugerimos:**
  Pregunta si hay algún patrón genético involucrado en este Diseño de linaje. Si es así, elige tarjetas de Patrones Genéticos y colócalos cerca de la Forma que te representa. Aplicando la Solución ETS Sin Suelo, integra cada Tarjeta de Patrón Genético de manera separada en tu Diseño de linaje.

  1. Elije un regalo de la Caja de Brillos que el hijo le dará a su padre en la generación más vieja. Colócalo conscientemente con las palabras *"¡Gracias por todo!"*. Luego tómate tu tiempo para sentir esa gratitud.

  2. Si usas Soluciones ETS Plus Perelandra, equilibra la calidad del intercambio entre las dos generaciones con 11 gotas de Solución Sin Suelo para su relación.

Usa las palabras: *"Pido que la esencia de estas gotas sea liberada para el equilibrio y el alineamiento general de esta relación en mi linaje ancestral."*

Habiendo hecho esto, pregunta si hay un área específica de esa relación que necesite equilibrio adicional. Si es así, haz lo que se describió antes, enfocándote en un "área específica de la relación". *"Pido que la esencia de estas gotas sea liberada para el equilibrio y alineamiento de esta área específica en esta relación."*

3. Toma una dosis de ETS Plus para Humanos (etiqueta roja).
4. Repite el procedimiento desde el punto 1 al 3 para cada una de las generaciones siguientes.
5. Una vez que lo hayas hecho para todas las generaciones, pregunta cuántas gotas de ETS Plus para Suelo son necesarias para sostener este Diseño genético sanado (o usa 15 gotas). Libéralas tal como se describe en la tarjeta de la Solución.
6. Cuando hayas terminado, usa la Solución ETS Plus Sin Suelo para integrar este Diseño genético equilibrado en tu vida.
7. Tómate mucho tiempo para percibir los sentimientos y documenta tus percepciones.
8. Pregunta/siente si es necesario repetir el proceso, en su totalidad o en partes, o si es necesario otro proceso de integración.
9. Cierra como de costumbre.

– ¿Qué te parece trabajar también en tu linaje de descendencia?

- **El Diseño de la Relación:**
  Coloca una forma para ti, una para tu pareja y una para el tema, y trabaja con esto…
- **El Diseño para producir un cambio de dirección:**
  Coloca una forma para ti, una para el tema que está impidiendo tu progreso y necesitas abordar como próximo paso (no es necesario que puedas nombrar el asunto; simplemente sigue tu guía, podría ser un asunto o situación olvidado por largo tiempo) y coloca una forma para la resolución, y trabaja con eso…

  Resolver este factor desconocido puede producir un cambio de dirección en relación a un bloqueo que no conoces conscientemente. Trabajar con eso puede llegar a influenciar muchos aspectos y relaciones de tu vida….

4 Las tarjetas de Preguntas

Para transitar por el proceso Pangarden, es útil concentrarse en las siguientes preguntas con frecuencia:

Durante la primera etapa, la 'fase de revelación':

¿Qué es necesario para entender mejor y resolver esta situación?

o a medida que avanza en una etapa posterior, la 'fase de curación':

¿Qué es necesario para una solución saludable?

Para mantener el enfoque, utilice estas tarjetas de preguntas.

Recomendamos colocarlas en un lugar donde pueda verlos fácilmente durante el juego. (Si no tiene una idea clara al seleccionar una, pruebe cuál es el más apropiado en ese momento).

Hay otras preguntas útiles que tal vez quiera hacer para procesar su problema. Se adhieren a la misma pregunta para cada problema. Aquí hay algunas sugerencias:

"¿Qué es lo más útil para mí o para nosotros ahora?"

"¿Cuál es el mejor siguiente paso en mi vida?"

"¿Cuál es la mejor manera de ayudarme a mí mismo / a mi familia / a mi relación?"

5 El Significado de los Colores

Los colores tienen significados y asociaciones que pueden ser muy personales. A continuación ofrecemos algunas sugerencias. Para beneficio de su juego, siga su intuición y conocimientos acerca de los colores que elijas y lo que significan para tu. El significado variará dependiendo del contexto en el que se colocan.

Blanco: Luz, espíritu, alma, Dios, Cristo, Ángeles, pureza, sueño, esperanza, nueva visión.

Amarillo: Tesoro, Sol, talentos, la herencia, el intelecto, las ideas, la paz interior, la felicidad interior, planes, el futuro, la sabiduría, el desapego.

Naranja: La alegría, el juego, la creatividad, la semejanza en el niño, la socialización, la nutrición, la alimentación.

Rosa: La ternura, el amor, el perdón, el servicio, la seguridad, la dulzura, la inofensividad.

Rojo: Energía, fuerza vital, la ira, la rabia, la actividad, la sexualidad, los instintos, el deseo.

Magenta: Cambio, dejar ir, el equilibrio, la felicidad, la nueva conciencia, la liberación, el renacimiento.

Violeta: Transformación, el respeto, la dignidad, conocimientos, méritos, reinos superiores.

Azul: Relajación, la unidad, la apertura, la bienvenida, la calma, la curación.

Verde: Equilibrio, neutral, regeneración, la limpieza, el nuevo, la esperanza, el crecimiento, el optimismo, la salud.

Marrón: Terrenalidad, los viejos valores, el pasado, las fundaciones, el trabajo con las manos, la durabilidad, el compromiso, el envejecimiento, la madurez, el sentido común.

Gris: El vacío, la negación, el fresno, el verdadero servicio, el trabajo en oficinas, el aburrimiento, la depresión, el suicidio, la destrucción interna, la negación.

Negro: Misterio, la creatividad, la atracción, el potencial, la sombra, la frustración, el bloqueo, el trauma.

6 Las tarjetas de Necesidades

Entendiendo nuestras necesidades.

En la vida diaria frecuentemente somos juzgados por identificar y revelar nuestras necesidades. Hacerlo puede ser atemorizante y difícil.

Marshall Rosenberg ha realizado una gran cantidad de investigaciones modernas sobre las necesidades y su importancia, en su trabajo *'Comunicación No violenta'* – ver lista de libros.

Conectarnos con nuestras necesidades nos pone en contacto con nuestra vulnerabilidad y fácilmente podemos sentirnos susceptibles a las críticas.

Durante siglos la imagen de la mujer amorosa se ha asociado con el sacrificio y la negación de sus propias necesidades para cuidar a los demás. Dado que las mujeres son socializadas para ver el cuidado de los demás como su deber más importante, a menudo han aprendido a ignorar sus propias necesidades de supervivencia.

Los hombres también tienen problemas con sus necesidades. Todavía es una expectativa común que parezcan fuertes, en forma, razonables, protectores y sin emociones. La frase común "los hombres no muestran sus necesidades" destaca el dilema que enfrentan los hombres cuando tratan con sus necesidades internas.

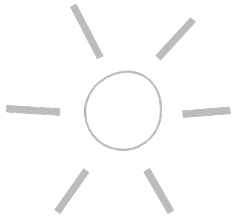
Para llegar a un mejor estado de salud, a menudo se requiere que cambiemos esos patrones heredados que ya no nos sirven.

Sacar tarjetas de Necesidades nos ofrece percepciones valiosas acerca de las necesidades que no se reconocen y no se satisfacen.

Las necesidades no satisfechas pueden causar gran angustia y estragos en nuestras vidas. Es un error pensar que cuantas menos necesidades tenemos, mejores seres espirituales somos. Como seres humanos tenemos que reconocer el lado de nosotros que nos hace mortales en esta existencia terrenal. Este es un espacio vulnerable y nuestras necesidades deben ser atendidas y satisfechas.

Trabajar conscientemente con las necesidades a través de las tarjetas de Necesidades libera su potencial positivo para nosotros.

7 Las tarjetas de Luz y Las tarjetas de Sombra



Las tarjetas de Luz y las tarjetas de Sombra son útiles durante el juego para mostrarnos cualidades que han sido descuidadas o que no vemos en nuestras vidas. Son útiles para resolver cuestiones o dar la percepción correcta para trabajar en ella mientras juegas.

Las tarjetas de Luz pueden traer regalos y visiones de futuro, algo a lo que aspirar, gratificaciones y aspectos más brillantes de la vida.

Las tarjetas de Sombra son especialmente útiles porque son nuestras sombras las que se interponen en nuestro camino y nos causan problemas la mayor parte del tiempo. Una vez sacadas a la luz y abordadas conscientemente, las sombras ya no son atemorizantes. Cuando están ocultas, actúan como grandes saboteadores en nuestras vidas.

Para el propósito del proceso de juego, es primordial que te tomes tu tiempo para percibir aquello de lo que te das cuenta en relación a las sombras y luego integres estas percepciones completamente.

Si deseas saber más sobre las sombras, te recomendamos los libros de C. G. Jung y otros 'trabajadores de la sombra'.

"La iluminación no es imaginar figuras de luz

sino hacer consciente la oscuridad".

Carl Gustav Jung

8 Las tarjetas de Sanación

Para desarrollar las tarjetas de Sanación utilizamos las cualidades curativas que son comunes y útiles para la mayoría de las personas.

Cuando elija una Tarta de Sanación, use la cualidad de la carta para la situación del juego que tiene delante. Explore cómo puede aplicar esta cualidad en su vida en relación con el problema que está abordando.

Interprete esta cualidad hasta que se sienta bien para ud. Por ejemplo, la tarjeta 'Equilibrio Femenino' puede indicar y revelar problemas relacionados con la nutrición interna ...

Cómo ser capaz de crear belleza dentro de ud. y en su entorno, cómo poseer y rendir su dolor, cómo permanecer abierto mientras es vulnerable ....

La pequeña empresa inglesa *Crystal Herbs* suministra esencias de combinación de flores y gemas de alta calidad, que se corresponden con los nombres de las tarjetas de Sanacion.

Para apoyar el proceso de integración, puede ser útil que tome esencias florales después del juego:

- Cuando termine el proceso del juego, pregunte: *"¿Necesito alguna acción de integración?"*
- En caso afirmativo: *"¿Necesito esencias de flores?"*
- En caso afirmativo, considere las combinaciones especiales de esencias de flores de *Crystal Herbs*, o cualquier otra esencia que se relacione con las tarjetas de Sanación.

También podría ser útil para tu tienes su propio conjunto de esencias de flores para realizar las pruebas, como los remedios de *flores de Bach* o uno o más de los conjuntos de *esencias de Perelandra*.

Visite nuestro sitio web para obtener más información, detalles y para ordenar las esencias relevantes: www.pangarden.org

8.1 Detalles de las tarjetas de Sanación

ALEGRÍA INTERIOR ~ Transformar la desesperación
Nombre de esencia floral: 'INNER JOY'
Ayuda a disolver emociones inferiores como la desesperación y la desesperanza, liberando el bloqueo al flujo natural de emociones superiores como la alegría y la felicidad. Apoyará a cualquier persona que necesite crear más alegría y luz interior. La desesperación y el desaliento son emociones que se crean cuando somos incapaces de conectarnos con nuestra propia luz interior. Las experiencias profundamente traumáticas que se sienten abrumadoras para la personalidad a veces pueden resultar en la elección de cerrar partes de nosotros mismos. A menudo, estas experiencias están enterradas durante mucho tiempo en encarnaciones anteriores, pero las heridas siguen ahí, con el resultado de que nos sentimos separados y solos porque no nos sentimos completos. La alegría es el sentimiento que se genera cuando somos capaces de conectarnos y expresar nuestro verdadero ser. Para reconectarnos con nuestra propia alegría interna innata, primero debemos liberar esos sentimientos de desesperación y desaliento que llevamos a un nivel inconsciente profundo. Estos sentimientos pueden abarcar muchos estados mentales y emocionales que van desde una sensación de aplanamiento leve, hasta un gran agujero negro de desesperación del que no parece haber salida. Esta combinación te ayudará a desentrañar y liberar los patrones profundamente arraigados que contribuyen a estos sentimientos.

AUTOESTIMA ~ Sentirse digno ~ Transformar la indignidad
Nombre de esencia floral: 'FEELING WORTHY'
Cuando hay un problema con la auto-crianza o sentimientos profundos de que uno no es tan bueno como los demás. También para aquellos que fácilmente se sienten inferiores, son muy sensibles a la crítica o quizás tienen un sentido inexplicable de falta de plenitud.
Si no recibimos suficiente crianza y una imagen positiva de nosotros mismos de nuestros padres en la infancia, puede ser difícil reconocer nuestro propio valor innato y nuestra autoestima cuando crecemos. Esto conduce a sentimientos de 'nunca ser lo suficientemente bueno', o de no estar bien de alguna manera. La personalidad puede desarrollar mecanismos de defensa, como la necesidad de tener razón o la necesidad de sentirse 'mejor que los demás' para sentirse cómodo.

CLARIDAD ~ Liberar la confusión
Nombre de esencia floral: 'CLARITY'
Para aquellos que son fácilmente propensos a la confusión mental, tal vez sentirse incapaz de "ver la madera para los árboles" o vincular los problemas con claridad. La claridad de pensamiento y la capacidad de ser objetivos son cualidades importantes porque nos permiten acceder a la perspectiva de la mente superior y nuestra alma. Cuando las emociones como el miedo bloquean el cuerpo mental, a veces nos encontramos experimentando un estado de confusión que no nos permite ver la perspectiva más amplia de los eventos en nuestras vidas, especialmente aquellos que percibimos como desafiantes. En este estado, estamos limitados a la perspectiva estrecha de la mente inferior y podemos encontrarnos experimentando

un estado de confusión muy incómodo en el que no podemos obtener ninguna perspectiva positiva sobre nuestra situación. Algunos que necesitan esta combinación, tienen una tendencia a perder su sentido del humor en momentos de estrés, mientras que otros pueden experimentar estados emocionales extremos o arrebatos histéricos. Esta esencia ayudará a despejar la confusión y restaurar la claridad.

COMPLACENCIA ~ Responsabilidad propia ~ Transformar el resentimiento
Nombre de esencia floral: 'SELF RESPONSIBILITY'
Para aquellos a quienes les resulta difícil responsabilizarse por sí mismos, quizás prefiriendo culpar a otros por sus problemas y dificultades en la vida. También sentimientos de amargura o la sensación de que 'la vida es injusta'.
El resentimiento es la emoción que se acumula cuando somos incapaces de poseer y expresar sentimientos de ira, rabia o dolor. El corazón se cierra, bloqueando efectivamente nuestra capacidad de perdonar o ver la perspectiva más elevada de los eventos de nuestras vidas. Los sentimientos de resentimiento profundamente enterrados sobre situaciones pasadas llevan a una tendencia a culpar a otros por las desgracias percibidas, los sentimientos de amargura y la creencia, a menudo, inconsciente de que somos víctimas de las circunstancias. Esta combinación ayudará a disolver y transformar resentimientos conscientes o inconscientes, fomentando el perdón y la responsabilidad propia en todas las áreas de la vida.

COMUNICACIÓN AMOROSA ~ Expresión sincera
Nombre de esencia floral: 'LOVING COMMUNICATION'
Para cualquier persona que tenga dificultades para expresar sus verdaderos sentimientos de manera sincera, especialmente en las relaciones cercanas. Promueve la capacidad de sentirse libre de ser uno mismo.
Desde la perspectiva del alma, la personalidad es un vehículo para la expresión de su amor y luz en el plano físico de la existencia, así como un medio para reunir experiencia y conocimiento. Esto requiere que todos los canales de comunicación funcionen completamente a un nivel de personalidad, particularmente la capacidad de permitir una comunicación abierta con los demás. Esta esencia ayudará a disolver los bloqueos en los chakras del corazón y la garganta que impiden una autoexpresión sincera y amorosa, especialmente en las relaciones cercanas. Esto no solo mejorará en gran medida su capacidad de comunicarse con aquellos con quienes comparte su vida, sino que también promoverá un mayor grado de comunión con su alma.

CONFIAR EN LA VIDA ~ Sentirse protegido
Nombre de esencia floral: 'FEELING SAFE'
Para aquellos que'nunca se sienten protegidos' o quizás tienen un sentido injustificable de muerte inminente. También puede ser difícil lidiar con el cambio o la falta de confianza de que siempre serán atendidos.
La creencia inconsciente de que'el mundo no es protegido' es un patrón profundamente arraigado y debilitante en muchas personas. Bloquea efectivamente nuestra capacidad de reconocer nuestra conexión con el flujo universal y contribuye a los sentimientos de separación y vulnerabilidad. A menudo, esta creencia tiene sus raíces en experiencias de muerte súbita o pérdida en

encarnaciones anteriores que nos han dejado con un miedo, un shock y un trauma no procesado que ahora limitan nuestra capacidad de sentirnos protegidos y confiar plenamente en el flujo de la vida en esta encarnación. Es posible que se reconozca esto como una vaga e injustificable sensación de que algo espantoso está 'a la vuelta de la esquina'. Esta combinación ayudará suavemente a liberar y disolver estos viejos recuerdos, permitiendo ver la vida desde una nueva perspectiva.

DEJAR IR ~ Disolver apegos
Nombre de esencia floral: 'LETTING GO'
Dolor emocional causado por la separación, el divorcio o el duelo. Demasiado apego emocional, aferrarse a viejas relaciones, buscar el amor.
Uno de los patrones más comunes de todos proviene de una creencia basada en un mal entendido sobre nuestra relación con el amor. Hay una percepción errónea general de que el amor es una emoción generada por alguien o algo fuera de nosotros, en lugar de una parte innata de nuestro ser. Es un patrón muy arraigado mantenido en su lugar por muchas experiencias pasadas de separación, pena, miedo y pérdida. A nivel de personalidad, conduce a vínculos emocionales no saludables con personas y situaciones, que a menudo se caracterizan por juegos de control y relaciones co-dependientes. Nos lleva a aferrarnos a situaciones antiguas demasiado tiempo, ya sea porque se siente demasiado doloroso emocionalmente para dejarlas ir o porque no deseamos infligir dolor a otra persona. La combinación de'Dejar ir'ayudará a liberar suavemente el dolor emocional antiguo, dejándolo más fuerte y más capaz de crear relaciones verdaderamente amorosas.

EQUILIBRIO EMOCIONAL ~ restaurar estabilidad emocional
Nombre de esencia floral: 'EMOTIONAL BALANCE'
Para aquellos que experimentan emociones volátiles, cambios de humor excesivos o dificultad para mantenerse calmado y equilibrado en situaciones de carga emocional.
La capacidad de mantenerse emocionalmente equilibrado y calmado, independientemente de la situación que nos rodea, es un elemento importante en el desarrollo de la positividad. Si nos sentimos incómodos con la expresión de nuestras propias emociones, especialmente aquellas que consideramos poco positivas terminan enterrándose, lo que puede crear desequilibrios en los chakras (centros energéticos) del plexo solar y del sacro. Las experiencias comunes de este problema son sentimientos de sensibilidad excesiva, y vulnerabilidad a las emociones de otras personas o la sensación general de que siempre estás en una montaña rusa emocional. Esta esencia ayudará a promover una liberación suave de emociones enterradas, creando una base para un mayor equilibrio emocional y una liberación de tensión física en las áreas del estómago y del plexo solar.

EQUILIBRIO FEMENINO ~ Fortalecimiento femenino
Nombre de esencia floral: 'FEMALE ESSENCE'
Fortalece y equilibra la energía femenina interna tanto en hombres como en mujeres. Disuelve los patrones antiguos que impiden el uso total de cualidades femeninas como la creatividad, la intuición y la crianza.
Esta combinación ayudará a eliminar cualquier barrera, prejuicio, o patrón que se haya formado en la personalidad en torno a la percepción del principio femenino, evitando la plena aceptación y el uso de esta energía en su vida. Esto se aplica tanto a los hombres como a las mujeres. Las cualidades femeninas son aquellas que provienen del cerebro derecho, como la creatividad, la intuición, la sabiduría, el corazón abierto y el compartir. La herida femenina a menudo, se da a conocer en forma de una relación difícil con la madre biológica o las figuras maternas en general. La resistencia a honrar plenamente las cualidades femeninas como la intuición, la crianza y la creatividad dentro de uno mismo o de los demás, junto con una sensación de injusticia, ira o tal vez temor por la forma en que las mujeres han sido tratadas en el pasado, también puede ser un indicio de daño a la energía femenina interna.

EQUILIBRIO MASCULINO ~ Fortalecimiento masculino
Nombre de esencia floral: 'MALE ESSENCE'
Fortalece y equilibra la energía masculina interna tanto en mujeres como en hombres. Disuelve los patrones antiguos que impiden el uso completo de cualidades masculinas como la fuerza, el pensamiento lógico, y la acción de inicio.
Esta combinación ayudará a eliminar cualquier barrera, prejuicio o patrón que se haya formado en la personalidad en torno a la percepción del principio masculino, evitando la plena aceptación y el uso de esta energía en su vida. Esto se aplica tanto a las mujeres como a los hombres. Las cualidades masculinas son aquellas que se relacionan con el cerebro izquierdo, como el pensamiento lógico, la fuerza, el poder y la capacidad de manifestar la acción en el mundo. Un herido interno masculino a menudo se caracteriza por dificultades en la vida con autoridad o figuras paternas. El miedo y el juicio, derivados de las percepciones del pasado uso indebido del poder, a menudo se encuentran en la raíz de la resistencia inconsciente de la personalidad para aceptar, y utilizar plenamente la polaridad masculina.

ESTAR EN EL PRESENTE ~ Poniéndose a tierra
Nombre de esencia floral: 'BEING PRESENT'
Fáciles de"espaciar", sin conexión a tierra, tal vez desviarse hacia un mundo de ensueño de 'qué pasaría si' que hace que sea difícil mantenerse presente y concentrado. También dificultad para iniciar y/o completar trabajos. Se requiere una buena conexión con la tierra, o una buena conexión a tierra, para que estemos totalmente presentes y, también para que funcionemos de manera eficiente en la vida diaria. En un mundo dominado por actividades orientadas a la mente del cerebro izquierdo, ha sido muy fácil para nosotros construir patrones de vida, en el pasado o en el futuro, y perder la capacidad de estar enfocado y presente en cada momento. Esto significa que, a menudo simplemente estamos actuando a partir de viejos patrones en nuestras vidas, en lugar de tomar nuevas decisiones basadas en lo que realmente está sucediendo en nuestro mundo ahora. Este es un patrón tan inconsciente para algunas personas que ni siquiera notan que están viviendo su

vida en un “piloto automático". Esta combinación ayudará a transformar los patrones subyacentes que nos impiden estar completamente en el momento presente.

FUERZA INTERIOR ~ Restaurar la resolución interna
Nombre de esencia floral: 'INNER STRENGTH'
Para aquellos que sienten que necesitan aumentar su fuerza de voluntad o fuerza interior y la determinación para permanecer en su poder o enfrentar los problemas de su vida con positividad.
Para la mayoría de nosotros, hay áreas en nuestras vidas donde a veces nos cuesta mantenernos totalmente en nuestro propio poder y, en estas situaciones, puede ser fácil sentir que carecemos de la fuerza y la determinación internas necesarias. Donde tenemos la necesidad de desarrollar estas cualidades positivas, nuestra alma nos ofrecerá oportunidades en la vida que nos obligarán a enfrentar el problema. Puede sentirse más incómodo cuando enfrentamos los desafíos que se nos presentan de esta manera, pero también es muy gratificante a medida que vemos que nuestra fuerza y determinación internas crecen con cada nueva experiencia. Esta esencia ayudará a fortalecer y promover las cualidades de resolución interna, fuerza, coraje y determinación.

HACER EL CAMBIO ~ Nuevos horizontes ~ Apoyar el cambio
Nombre de esencia floral: 'NEW HORIZONS'
Para aquellos que necesitan ayuda para iniciar o apoyar el cambio en sus vidas. Quizás experimentando una sensación de estancamiento o incapacidad para ver el panorama más amplio de la vida.
A medida que la conexión entre alma y personalidad se fortalece, nuevas ideas, entendimientos, e inspiración comienzan a fluir más libremente en nuestra conciencia diaria. Por lo general, esto se acompaña de una ola de cambios, ya que las ideas y formas de vida antiguas se reemplazan por nuevas. Visto desde la perspectiva del cambio de alma es una parte esencial del crecimiento, sin embargo, puede ser algo que la personalidad encuentra desafiante, estresante y difícil porque puede parecer que amenaza las zonas de comodidad cuidadosamente adquiridas. Nuestra alma nos brindará oportunidades de cambio y luego esperará a que tomemos medidas. Si la personalidad se siente desafiada por estas ‘oportunidades de crecimiento’que a veces puede sentirse reacio a dar un paso adelante causando un estancamiento en el flujo natural de la vida. Usa esta esencia para ayudar a conectarte con la imagen más grande de tu vida y para encontrar el coraje y la fuerza para hacer el cambio.

LIBERA ADICCIONES ~ Transformar adicciones ~ Disolver la dependencia
Nombre de esencia floral: 'TRANSFORMING ADDICTION'
Para aquellos que necesitan apoyo para transformar el comportamiento adictivo de todo tipo.
La creencia de que algo fuera de nosotros puede hacernos sentir bien es un gran patrón para muchas personas hoy en día. Es un síntoma de pérdida de conexión con nuestros corazones y por esto sobre la confianza en nuestras mentes como un medio para vivir la vida. En este estado, nuestro flujo emocional natural se bloquea y nuestra mente crea constantes formas de desviar nuestra atención de nuestros

incómodos sentimientos de separación y, a menudo, inconscientes. Para algunas personas estos son patrones familiares muy profundos, que conducen al desarrollo de patrones de comportamiento obsesivos que a menudo son angustiosos y destructivos para todos los involucrados. Algunas de las formas más comúnmente reconocidas de esto son la dependencia del tabaco, las drogas recreativas, el juego, el alcohol o los alimentos. Sin embargo, existen formas casi ilimitadas en las que podemos experimentar este patrón: se pueden ver ejemplos más sutiles en una necesidad excesiva de televisión, música, ejercicio o incluso meditación cuando se los lleva al extremo. Esta esencia ayudará a trabajar con los problemas subyacentes a este estado, mediante el cual crea calma y comprensión.

NIÑO INTERIOR ~ Espontaneidad ~ Liberar al niño interior
Nombre de esencia floral: 'SPONTANEITY'
Para cualquiera que busque recuperar la espontaneidad y la alegría inocente de un niño. Útil para aquellos que trabajan conscientemente en la curación de su niño interior, o que necesitan ayuda para ponerse en contacto con él.
Cuando tenemos experiencias en la infancia que percibimos como emocionalmente difíciles o incluso peligrosas de alguna manera, una parte de nosotros se retira como una forma de enfrentar la situación, y luego es incapaz de crecer hacia la madurez. Como adultos, podemos sentirnos incompletos o incapaces de funcionar plenamente en algunas áreas de nuestras vidas. A menudo esto se manifiesta como una incapacidad para responder a la vida con positividad, espontaneidad y alegría. Esta combinación te ayudará a reconectarte con tu niño interior para sanar y liberar recuerdos no resueltos, problemas emocionales y temores desde la infancia. A medida que el niño interior es liberado para "jugar" nuevamente, el adulto también se vuelve libre.

PACIENCIA ~ Restaurar la paciencia ~ Transformar la impaciencia
Nombre de esencia floral: 'RESTORING PATIENCE'
Patrones arraigados de impaciencia, frustración, e irritabilidad que hacen que sea difícil relacionarse con los demás de manera pacífica y con comprensión. Una tendencia a 'soplar un fusible' a la menor provocación.
La impaciencia y la frustración son emociones muy comunes en el rápido movimiento del mundo actual, donde es fácil olvidar que hay un lugar y un momento para todo si solo siguiéramos las incitaciones de nuestra propia voz interior en lugar de las exigencias de la personalidad. La energía de la impaciencia nos impide estar plenamente en el momento y, a menudo, actúa como una defensa contra tener que estar quietos, y enfrentar la agitación emocional de nuestro mundo interior. Aquellos que tienen este patrón muy fuerte, a menudo, les resulta difícil relacionarse con otros y terminan sintiéndose aislados en su propio mundo.

PAZ INTERIOR ~ Transformar la ira
Nombre de esencia floral: 'INNER PEACE'
Fácilmente desencadenan sentimientos de ira y rabia, incapacidad para lidiar con la ira en otros, o una tendencia a atraer gente enojada a su vida. También cuando hay dificultad para conectar con cualquier emoción en absoluto.
La ira es una emoción humana muy normal. También puede ser una de las emociones más difíciles para nosotros poseer y equilibrar. A menudo, esto se deriva de una infancia en la que se consideró "malo" o inapropiado expresar ira o rabia. Al carecer de pautas positivas sobre cómo lidiar con estas emociones tan naturales, muchas personas tienen ira y rabia reprimidas, que o bien temen expresar o que apenas se dan cuenta porque lo han enterrado tan profundamente. Este tipo de ira oculta a menudo puede actuar como una barrera para liberar otras emociones que están más profundamente en capas.

PERDÓN ~ Transformar la culpa
Nombre de esencia floral: 'FORGIVENESS'
Falta de amor propio, incapacidad de perdonarse a sí mismo o a los demás, auto condena o juicio. Para aquellos que se sienten culpables, quizás tengan profundos sentimientos de responsabilidad por los "errores" del pasado, o se sientan culpables por algo que no se puede identificar conscientemente.
La culpa es la emoción creada cuando no podemos perdonarnos a nosotros mismos por alguna acción o situación pasada. Por lo general, la causa original está enterrada por mucho tiempo en nuestro inconsciente, lo que nos deja con una profunda necesidad inexplicable de hacer el reembolso de alguna manera. Para algunas personas, este patrón inconsciente es una fuerza impulsora en sus vidas que crea una gran tensión interna y angustia. Cuando no podemos perdonarnos a nosotros mismos, también nos puede resultar difícil perdonar a los demás. Comprender que hemos elegido los eventos y situaciones de nuestras vidas para brindar oportunidades para el crecimiento del alma, hace que sea más fácil perdonar y seguir adelante. Esta combinación ayuda a promover un mayor sentido de amor incondicional hacia uno mismo y los demás, transformando los sentimientos de culpa y separación, y brindando una mayor conexión con la fuente.

RELACIONES AMOROSAS ~ Sanación de relaciones ~ Restauración de la intimidad y la confianza
Nombre de esencia floral: 'HEALING RELATIONSHIPS'
Para aquellos que tienen dificultades para mantener relaciones íntimas, posiblemente sintiendo una falta de cercanía o incapacidad para confiar en la relación.
Todo en nuestras vidas es de alguna manera un reflejo de nuestra propia conciencia, y nuestras relaciones cercanas no son una excepción. Esto los convierte tanto en una oportunidad de crecimiento como en un desafío, ya que no se puede escapar del reflejo de nuestros patrones más profundos. Muchos de nosotros tenemos heridas profundas en el corazón recogidas de nuestras experiencias en relaciones pasadas que llevamos inconscientemente a nuestras relaciones actuales. Estos inevitablemente bloquean nuestra capacidad de mantener una relación íntima de amor porque no somos capaces de dar y recibir amor de una manera verdaderamente sincera. Los patrones de defensa se acumulan en la relación,

creando barreras para la intimidad, a medida que cada persona proyecta sus dolorosas expectativas sobre la otra. La siguiente combinación te ayudará a liberar estos viejos patrones para que sea más fácil brindar más amor y confianza a tus relaciones cercanas.

SANACIÓN FAMILIAR ~ Resolver problemas familiares
Nombre de esencia floral: 'HEALING FAMILY'
Donde hay problemas emocionales no resueltos relacionados con situaciones familiares actuales o pasadas, promueve la confianza y la comunicación abierta. Nuestras familias son cuidadosamente seleccionadas por nosotros antes de la encarnación para brindar la máxima oportunidad para el crecimiento del alma y el desmonte kármico, aunque generalmente lo hemos olvidado cuando vivimos la experiencia. Si nuestra vida familiar proporciona situaciones que percibimos como emocionalmente desafiantes o dolorosas de alguna manera, como el duelo o el divorcio, podemos desarrollar barreras para la comunicación y la confianza, que afectan inconscientemente nuestra voluntad y capacidad para abrir el canal de comunicación con nuestra alma o con esos guías y maestros que nos pueden ayudar en nuestro camino de la vida. Usa esta esencia para ayudar a aclarar y transmutar estos viejos recuerdos.

SANAR ABUSO ~ Disolución del trauma
Nombre de esencia floral: 'HEALING ABUSE'
Un excelente soporte para cualquier persona que trabaje conscientemente con temas relacionados con el abuso. También es útil para transformar patrones más inconscientes que posiblemente se manifiestan como un ciclo de situaciones o relaciones abusivas o una fuerte mentalidad de "víctima".
Los traumas profundamente enterrados de situaciones de abuso pasadas pueden crear un patrón de creencia inconsciente de que "las cosas me pasan" o "soy una víctima de las circunstancias". Como todas las creencias, esta puede ser una profecía autocumplida que atrae nuevas experiencias de la misma. Se requiere coraje, compasión, y perdón para liberar estos viejos recuerdos y cambiar los patrones. En estos días de conciencia creciente, no es una experiencia poco común que los recuerdos de abuso de la infancia previamente suprimidos de uno u otro tipo empiecen a aflorar. Para algunos, estos recuerdos se relacionan con experiencias de vidas pasadas, en cualquiera de los dos casos, la combinación de sanación de abuso ayudará a liberar suavemente las viejas emociones ocultas y los patrones de creencias asociados, dejando libre para tomar nuevas decisiones.

SANAR ESTRÉS AMBIENTAL ~ Limpieza y fortalecimiento
Nombre de esencia floral: 'ENVIRONMENTAL STRESS'
Para los afectados por factores ambientales.
Vivir en el entorno creado por la vida actual de hoy en día, ejerce una presión cada vez mayor en nuestro sistema de energía sutil y en nuestro plan físico, que a su vez afecta la fuerza del cuerpo físico. Esta combinación ayuda a eliminar y liberar la contaminación acumulada y la toxicidad de todo tipo a partir del plan energético.

SEXUALIDAD ~ Recordar la inocencia
Nombre de esencia floral: 'SEXUALITY'
Para cualquier persona que tenga dificultades para expresar su sexualidad de forma abierta, natural y equilibrada.
La expresión inocente y espontánea de nuestro amor por otro ser humano a través de la expresión sexual es una hermosa forma de comunicación que solo podemos experimentar cuando estamos en forma física. Lamentablemente muchas personas se encuentran incapaces de usar su energía sexual por completo debido a los muchos patrones de creencias restrictivos y limitantes que se han convertido en parte de nuestra conciencia colectiva a lo largo de los siglos. Los bloqueos en los cuerpos emocional y mental relacionados con nuestra sexualidad, resultan en una incapacidad para ser verdaderamente creativos y dificultar la relación con los demás de una manera natural y espontánea. La energía sexual es una fuerza poderosa que cuando se combina con un corazón abierto puede transformar completamente nuestra capacidad de comunicación en nuestros mundos internos y externos. Esta combinación ayudará a transformar estos viejos patrones para crear un equilibrio nuevo y libertad.

TOLERANCIA ~ Libertad interior ~ Transformar un prejuicio
Nombre de esencia floral: 'INNER FREEDOM'
Para aquellos con un fuerte "crítico interno", atrapados fácilmente en situaciones de prejuicio o crítica. También aquellos que temen el juicio de los demás o se sienten fácilmente criticados.
La energía de la tolerancia en su forma desequilibrada conlleva el potencial para que seamos prejuiciosos y críticos con los demás o con nosotros mismos. La intolerancia es una emoción muy común hoy en día, ya que vivimos en una sociedad que se identifica fuertemente con las polaridades de 'correcto' e 'incorrecto'. Para la mayoría de nosotros este patrón fue reforzado por nuestra educación en la infancia. Sin embargo visto desde una perspectiva superior, el prejuicio simplemente nos mantiene en conciencia de polaridad y ahoga nuestro crecimiento espiritual. Abrir nuestro corazón y extender la tolerancia a nosotros mismos nos permite recordar que, no hay una forma correcta o incorrecta de hacer las cosas, simplemente una elección en cada momento de cómo expresamos nuestra propia singularidad. Cuando permitimos esta libertad de expresión dentro de nosotros, se hace más fácil extenderla a los demás.

9 Los Patrones Genéticos

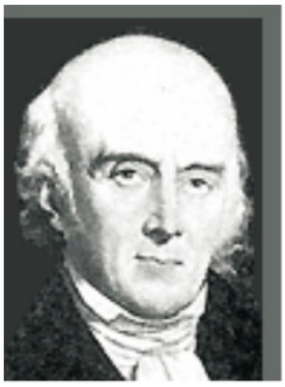
Estas tarjetas se basan en los principios de la Homeopatía.

Los remedios homeopáticos son una medicina energética. En su mayoría ya no contienen sustancias como tales, sino más bien una dilución de la sustancia original cuya huella energética ha pasado al agua por medio de un procedimiento. Las diferentes diluciones se llaman potencias. El remedio apropiado es capaz de equilibrar nuestro sistema de energía de nuevo a un estado de salud. Cuando Hahnemann descubrió la homeopatía y sus leyes ('al igual que sana') obtuvo muy buenos resultados, pero no un cien por cien de éxito. En su libro *Enfermedades crónicas*, discute su teoría de que todas las enfermedades tienen una raíz subyacente, una influencia morbífica (creadora de enfermedad), un Miasma, que a veces debe abordarse directamente antes de que se pueda lograr la cura con el remedio homeopático habitual.

Estos miasmas son tendencias heredadas. Podemos tener uno o varios de sus síntomas en diferentes etapas de nuestras vidas. Pueden ser sutiles o extremos en una medida que están dominando a la personalidad y el sistema. Hahnemann asociaba los miasmas con enfermedades específicas que habían perseguido a la humanidad a lo largo de las edades.

El primero, el más fundamental y común se llama 'Psora' - el picor. Esto fue tipificado por la enfermedad sarna, pero se relaciona con cualquier condición que irrumpe en la piel y cualquier picazón. Como la sarna personificaba a Psora, llegó a la conclusión de que el remedio homeopático para tratar la Psora debería producirse a partir de la misma sarna. Por lo tanto, el remedio homeopático para tratar directamente con Psora es un producto de la vesícula de la sarna, y se conoce como 'Psorinum'. Psorinum es un 'nosode', un remedio hecho de tejido enfermo.

Es poco probable que alguien en nuestro planeta esté libre de la influencia miasmática de Psora. Se considera el miasma más omnipresente del mundo entero y la base del origen de la enfermedad. Su palabra clave es 'disfunción'. Por lo tanto, se dice que cualquier proceso de enfermedad tipificado por falta de funcionamiento es del miasma Psoric.



Hahnemann
1755-1843

Tenes una influencia miasmática no significa que tu realmente padezca la enfermedad a partir de la cual se produce el nosode, es decir, que tenga una influencia miasmática de Psoric no significa que realmente tendrá la enfermedad de la sarna. Más bien tendrá dolencias típicas de un mal funcionamiento. Del mismo modo, los otros miasmas no implican que tendrá la enfermedad asociada a ellos, pero se

verán sus influencias, p.ej. supresion y negacion de sus deseos pueden encontrarse en las personas que padecen el miasma de cancer.

Un solo miasma puede ser dominante a lo largo de una enfermedad o puede haber más de un miasma evidente en diferentes etapas de la enfermedad. Cada uno de los nosodes aborda un miasma específico, mientras que la mayoría de los otros remedios homeopáticos (por ejemplo, elaborados a partir de plantas o minerales) suelen ser multimiasmáticas y abarcan dos o más de los miasmas y sus síntomas. La investigación sobre los miasmas está en curso. Hoy en día tenemos que lidiar con las influencias del mundo moderno con sus nuevas enfermedades, sus remedios y el impacto resultante sobre nosotros y nuestros genes.Para aprender y lidiar con esas influencias, las tarjetas de Patrones Genéticos se agregaron al Juego Pangarden. Todas las tarjetas de patrones genéticos vienen en dos tonos de fondo diferentes, una versión 'clara / débil' y otra 'oscura / fuerte'. Esto muestra su fuerza de impacto.

Los patrones genéticos más relevantes de los nosodes son:

- **CARCINOSINUM – Supresión**
  Tendencia a suprimir emociones, impulsos y necesidades. Sentimientos negativos acerca de uno mismo, toda emoción es dolorosa, tristeza, infelicidad, todo el sufrimiento del mundo tomado sobre tu mismo, estilo de vida convencional y pensamiento, gusto ritmos y orden. Siempre en busca de la verdad y solo hay una verdad para ello. Síntomas posibles: Sensación de no estar presente, perderse en sus pensamientos, gustarle ver asuntos oscuros, la vida se siente como deber, pensamiento militar, manejo de crisis, exigente, impaciente, sentirse culpable por su enfermedad, autocrítico.

- **MEDHORINUM – Excesivo**
  Tendencia al pensamiento, sentimiento, conversación y estilo de vida excesivos. Intelecto fuerte con pérdida de memoria, confusión mental, no sistemática; trabajando mejor bajo presión, energía alta en la noche, cruel, sospechoso, agresivo, siempre apurado, impaciente, hablando repetitivamente, libido fuerte, hipersensible, sintiéndose culpable, melancólico, egocéntrico, manipulador, impulsado por instintos básicos. Posibles síntomas: problemas urogenitales, demasiado líquido, infertilidad, artritis, promiscuidad.

- **PATRONES MIXTOS – Caos**
  Tendencia al caos, el estrés y el enredo. Problemas difíciles de resolver y situaciones poco saludables. Si más de uno de los Miasmas es dominante, la tarjeta de Patrones Mixtos puede ser elegida. Eso significa que hay una mezcla de todos o algunos de los otros patrones mencionados presentes en los genes. Posibles síntomas: confusión, situaciones de vida caótica, condiciones conflictivas. ¡Además de todos los síntomas de los otros patrones genéticos!

- **PSORINUM – Disfunción**
  Tendencia a no hacer lo suficiente para lograr tareas, metas y felicidad. Ejecuta la vida en modo de falta de función. Desarrollo de disfunción a través de la supresión de síntomas, siempre necesita apoyo médico cuando está enfermo, problemas recurrentes y cicatrices no curativas (físicas o emocionales), excemas, falta de vitalidad, déjà vu en el proceso de curación, introvertido, reservado, inseguro, justificante, conciencia de víctima , sintiéndose separado de la misericordia de Dios. Posibles síntomas: problemas de la piel, persistente olor corporal, picazón, heridas sanan lentamente, sensación de frío.

- **SYPHILINUM – Destrucción**
  Tendencia a la destructividad y la autodestrucción. Trastornos alimentarios, adicciones, accidentes. Desapego de los verdaderos sentimientos, enfermedades y problemas ocultos, crisis de la mediana edad, excentricidad, ansiedades, inseguridad emocional, apatía, miedo a volverse loco. Posibles síntomas: úlceras, caries, destrucción de órganos, esclerosis, obsesiones, alcoholismo hereditario.

- **TUBERCULINUM – Restricción**
  Tendencia a restringirse o sentirse restringido por el entorno o situaciones de la vida. Inquietud, sentirse agotado, débil, desmayado, hipocondríaco, gruñón, aversión a las cosas mundanas, gusto por los cambios, nada satisface, anhelo de viajar, querer lo que no tiene, cambios de humor, amor no correspondido, extrovertido, en busca de atención, antojos. Intenso apetito por aire, comida, vida. Posibles síntomas: anemia, infecciones de pecho, fiebres recurrentes, sudor en la noche.

Nota:

¡Usar las tarjetas de patrones genéticos tiene un impacto energético en la situación! Cada vez que se utiliza una de las tarjetas de patrones genéticos, le sugerimos que integre la calidad que tienen esas tarjetas con 11 gotas de la solución ETS Plus Soil-less (siga la tarjeta verde ETS Plus) con las palabras: ***"Pido que la esencia de estas gotas se liberen para sanar y armonizar este patrón genético."*** Esto puede ayudar a equilibrar y eliminar algunos de los efectos del patrón.

¡Al tirar de una de las tarjetas de patrones genéticos no implica que deba tomar el nosode homeopático relacionado! Si descubre que esto es parte de tu acción de integración, consulta con un homeópata calificado.

10 Las tarjetas de Impulso Espiritual

Si levantas una de estas tarjetas, conectado interiormente al ser que representa esta tarjeta, diciendo en voz alta: *"Pido conectarme a…* (inserta el nombre del ser en la tarjeta)*"* y luego espera 10 segundos para que se produzca la conexión y se estabilice. Luego, haz una pregunta que haya surgido en esta etapa de tu sesión. *"¿Cómo puedes ayudarme en esta situación? ¿Qué necesito saber ahora?"*.
Escucha interiormente la respuesta y toma nota.

Nota las cualidades que se agregan por el impulso del nuevo enlace al reino espiritual. Tomate el tiempo para integrarte agradecer y desconectarte diciendo: *"Te pido que me desconectes de... (inserte el nombre del ser en la tarjeta)"*.

Nota importante: ¡La desconexión es tan importante como apagar tu teléfono después de una llamada! ¡Puede que te sientas cansado o 'agotado' después de un tiempo si te mantienes conectado innecesariamente!

- **CRISTO**
  Compasión & Amor Incondicional
  El ser de Cristo nos muestra las cualidades de devoción e idealismo, perdón, aceptación, amor y curación. A través de él experimentamos nuestra propia divinidad y nuestra propia evolución y progreso.

  Cristo representa la ascensión espiritual y examina la evolución superior en la Tierra.

  Cristo nos pide que dejemos la antigua ley del 'ojo por ojo', que nos abramos para permitir más amor en nuestras vidas y para sacrificar y entregar nuestro egoísmo a la voluntad superior. A través del ser de Cristo aprendemos sobre el perdón, las leyes de manifestación, la guía divina, el poder del amor, la fe y la apertura a nuevos pasos, el progreso y los milagros.

- **MADRE TIERRA ~ Pachamama**
  Paz & Armonía
  Esta tarjeta representa el equilibrio y la nutrición profunda a través de la conexión con la Naturaleza, la experiencia de la interdependencia y la armonía en la vida. La Madre Tierra nos conecta con nuestros instintos, raíces y herencia, y nuestro lugar en la imagen más grande.
  Sentirse uno con toda la creación conduce a una profunda paz interior.

Los cuatro Arcángeles:

Consulta en el comienzo de este capítulo (página anterior) sobre cómo conectarte internamente y pregúntale al Ángel relevante para obtener ayuda y aportes.
Toma nota de los nuevos impulsos que recibas.

- **ARCÁNGEL GABRIEL ~ Pureza & Belleza ~**
  Gabriel nos ayuda con claridad, disciplina y cambio, para que seamos capaces de crear más pureza, armonía y belleza en nuestras vidas. Esto luego sienta las bases para nuestra intuición y nos ayuda a caminar nuestro propio camino verdadero. Este ángel nos anuncia lo nuevo y nos lleva a la acción.

- **ARCÁNGEL MIGUEL ~ Verdad & Fuerza de Voluntad ~**
  Miguel representa el coraje, fortaleza y protección. Él sostiene la espada azul de la verdad. Esto nos ayuda a desarrollar más fuerza de voluntad, iniciativa, motivación, fuerza, enfoque, dirección y dedicación. Su ayuda nos da una fuerte protección en los niveles físicos y psíquicos.

- **ARCÁNGEL RAFAEL ~ Curación & Creatividad ~**
  Rafael nos ayuda a trabajar a través de los bloqueos que causan problemas, enfermedades y adicciones. Él facilita nuestra curación y ayuda a desarrollar la visión a través del conocimiento interno de la verdad.
  Con esa fuerza podemos llevar creativamente nuestras vidas a la armonía.

- **ARCÁNGEL URIEL ~ Claridad & Visión ~**
  Uriel puede supervisar las lecciones de la vida y ayudar donde se necesita la alquimia y la magia divina. Entonces podemos dejar ir los miedos y la paz puede entrar en nuestros seres.
  Desde ese punto de paz, se desarrollan ideas claras, comprensión espiritual y nuevas visiones.

Si deseas obtener más información sobre los reinos espirituales, te recomendamos los trabajos de Rudolf Steiner, quien nos ha inspirado.

11 La caja de Destellos

Destellos en una caja con forma de corazón

En esta caja con forma de corazón encontrarás muchas formas brillantes diferentes, por ejemplo, estrellas, espirales, delfines y otros animales, corazones, ángeles, flores, etc. La creatividad y el disfrute lúdico de la autoexpresión se despiertan.

Estas figuras brillantes se pueden usar para expresar cualidades del corazón tales como alegría, gratitud, felicidad, plenitud, alivio, optimismo, la sensación de completitud y otras cosas difíciles de poner en palabras.

Abre simplemente la caja con forma de corazón, mira en su interior y verás los tesoros deliciosos que podrás encontrar.

Coloca los brillos elegidos en el lugar relevante de la situación en tu diseño para expresar milagros, gratitud y profunda alegría.

Nota: debido a que las piezas son pequeñas, no son adecuadas para niños menores de 6 años.

12 Sobre la Kinesiología

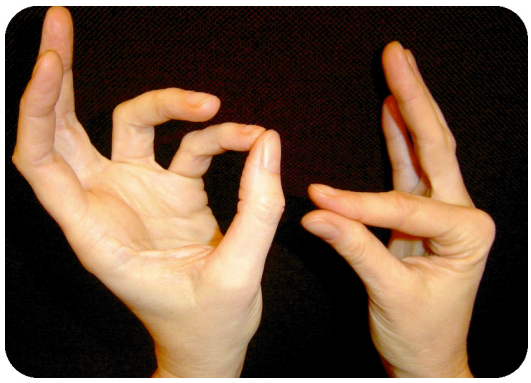
Las pruebas de kinesiología son el arte de encontrar lo que fortalece o debilita la red eléctrica de nuestro cuerpo. Nuestros músculos responden a los cambios eléctricos.

Con las simples 'pruebas musculares' (pruebas de kinesiología) podemos determinar qué impacto tienen ciertos alimentos, remedios, eventos, incluso las tarjetas de juego, etc. en el sistema eléctrico de nuestro cuerpo. De esta manera, podemos ver si algo nos ayuda, nos equilibra o se debilita mientras jugamos.

Una entrada positiva a nuestro sistema hace que el músculo sometido a prueba sea fuerte (respuesta 'en'). Si las pruebas musculares son débiles ('desactivadas'), el elemento en cuestión no es necesario.

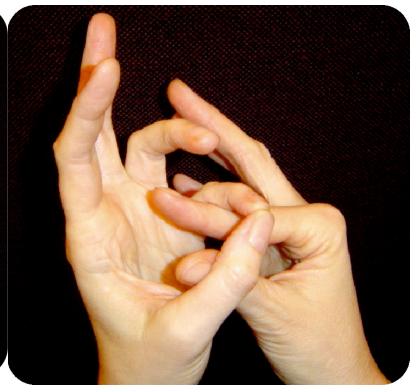
Aprender a hacer pruebas musculares puede tomar un poco de tiempo y práctica, ¡pero es una habilidad que vale la pena tener! Si conoces a alguien que pueda mostrarte la prueba muscular, es más fácil de aprender.

Hay varias formas diferentes de prueba muscular. Una forma fácil de comenzar la prueba muscular es construir un círculo con el pulgar y el meñique de la mano izquierda (si es diestro). Las yemas de los dedos simplemente se tocan, vea el lado izquierdo de la imagen.



Con la otra mano forme 'labios de pato' usando el dedo índice y el pulgar - vea el lado derecho de la imagen. Ahora inserta los 'labios de pato' en el círculo. Tu prueba los músculos de los dedos de su mano izquierda / el círculo solamente.

De este modo, utiliza los 'labios de pato' de su mano derecha para abrir el círculo que creó con su mano izquierda. Haces esto mientras te enfocas en una pregunta. Comience con preguntas simples de 'SÍ' y 'NO' a las que sabe las respuestas. Puede encontrar información útil sobre este examen de kinesiología en www.perelandra-ltd.com



Usando la kinesiología durante el juego:

Use las pruebas de kinesiología para averiguar qué se necesita como próximo paso. Sosteniendo la pregunta *"¿Qué necesito para entender y resolver mejor este problema?"* Prueba todas las diferentes opciones que tiene. Estos se enumeran en la sección en el punto 5 de la Tabla de Juego – primera columna: Tarjetas, Forma (MapMats), ETS, Destellos, hablar más, mover. Haga preguntas simples y claras como en los siguientes ejemplos:

1) *"¿Necesito tarjetas ahora?" "¿Necesito más formas (MapMats) ahora?" "¿Necesito hablar más?"*

2) Realice una prueba a través de todas las opciones en la sección que dio positivo.

P.ej. si la sección 'tarjetas' resultó positiva:

"¿Necesito tarjetas de necesidades?" "¿Necesito tarjetas de sombra?" etc. "¿Necesito una tarjeta?" "¿Necesito dos tarjetas?" etc.
"¿Coloco esta tarjeta aquí?" "¿Coloco esta tarjeta allí?" etc.

Use esta forma de prueba también para los puntos 7 a 10 en la tabla de juego.
Esperamos que encuentre la Kinesiología una herramienta valiosa y que disfrute de su ayuda efectiva.

13 Conings

Para abrir el 'Coning' Pangarden

1. Para abrir un Coning, vincúlate de manera individual con cada miembro apropiado.

   Di simplemente: *"Me gustaría abrir un Coning para trabajar con Pangarden. Me gustaría conectar con el Deva de Pangarden."* Espera 10 segundos a que la conexión ocurra o usa Kinesiología para verificar que ha ocurrido.

2. *"Me gustaría conectar con Pan."* Espera 10 segundos o verifica con Kinesiología. (Pan mantiene la consistencia en el Coning y asegura que la actividad y el aporte del espíritu de la naturaleza estén completamente cubiertos en todo momento.)

3. *"Me gustaría conectar con el vínculo apropiado con la Hermandad Blanca para jugar Pangarden."* Espera 10 segundos o verifica con el testeo muscular.

4. *"Me gustaría conectar con mi propio Yo Superior".* Espera 10 segundos o verifica. *"…y con el Yo Superior de… (nombre de los otros jugadores)".* ¡Debes pedir el permiso consciente de los otros jugadores de antemano!

5. Cada persona que está en el Coning toma un gotero lleno de ETS Plus etiqueta roja para Humanos (10-12 gotas) o testea por Esencias Florales – otras podrían funcionar igualmente bien.

Ahora estás listo para usar Pangarden dentro del Coning.

Para cerrar el Coning Pangarden

Una vez que el juego se completa, agradece a tu equipo por la asistencia que te ha dado y pide desconectarte de cada miembro, uno por vez.

1. *"Pido desconectarme del Yo Superior de… (el nombre del otro jugador."* Espera un momento para que ocurra la desconexión.

   "Pido desconectarme de mi propio Yo Superior." Espera un momento.

2. *"Pido desconectarme de la Hermandad Blanca."* Espera un momento.

3. *"Pido desconectarme de Pan."* Espera un momento.

4. *"Pido desconectarme del Deva de Pangarden."* Espera un momento para que la desconexión ocurra o verifica si estás desconectado preguntando: *"¿Estoy desconectado del Deva de Pangarden?"* y luego testea. Si recibes una respuesta negativa, simplemente focalízate de nuevo en el Coning y pide otra vez ser desconectado. Solo habías perdido el foco la primera vez. Después de la segunda vez tu testeo será positivo.

5. Cada persona que se desconecta del Coning toma un gotero lleno de ETS Plus etiqueta roja para Humanos o testea por Esencias Florales.

Es importante cerrar un Coning porque es una realidad de energía física que interactúa contigo mientras está activada. Si te vas de una sesión sin cerrar el Coning, pronto sentirás un agotamiento de tu energía. Cerrar un Coning no es más difícil que abrirlo. Ningún miembro se resistirá a una desconexión más de lo que lo haría a una conexión. Eres tú quien está al mando de la creación, activación y desarmado del Coning.

Nota:
Ten en cuenta que si quieres trabajar más con los Conings para tu salud, puedes leer la tercera edición del libro '*MAP: The Co-Creative White Brotherhood Medical Assistance Program*'.

Para usar Conings para crear proyectos equilibrados puedes obtener información, libros y videos publicados por Perelandra Ltd., por ejemplo: '*Co-Creative Science*'.

14 Soluciones Perelandra ETS Plus

Estas soluciones han sido desarrolladas por Perelandra, Centro para la Investigación de la Naturaleza, Virginia, EE. UU.

Las soluciones ETS Plus de Perelandra no son un producto de Pangarden y no están incluidas en el set. Nosotros encontramos estos beneficios en nuestra vida diaria, los cuales agregan un gran flujo, poder y apoyo al proceso de Pangarden! Si su aplicación le parece extraña al principio, le recomendamos que los use de acuerdo con las instrucciones. Pronto notará sus beneficios también.

En el sobre marrón están las tarjetas que combinan con los colores de las tres Soluciones. Explican el uso de cada Solución solo para este juego, Utilice siempre cucharas limpias y secas para cada aplicación. Enjuague la cuchara después de usarla.

Las instrucciones completas para el uso de las soluciones de ETS Plus de Perelandra en su vida (por fuera del juego Pangarden), se incluyen cuando solicita las soluciones.

Ordenar las soluciones ETS Plus:

- a través de www.pangarden.org (Europa)
- o desde www.perelandra-ltd.com (EE. UU.).

Las soluciones ETS Plus se pueden pedir con brandy o vinagre como conservante. ETS Plus para humanos está disponible en diferentes tamaños.

Soluciones Perelandra ETS Plus:

Las recomendamos como un enriquecimiento adicional del juego Pangarden.

INSTRUCCIONES PARA COMENZAR RÁPIDO

1. Organiza los componentes – formas, cajas de tarjetas, etc. – sobre una superficie vacía o una mesa. Familiarízate con los diferentes grupos de tarjetas.

2. Toma una guía de juego del sobre anaranjado y describe el tema/situación que deseas abordar.

3. Diseña la situación:
   - selecciona una forma para ti mismo y ubícala.
   - selecciona formas para el otro/el objetivo/el problema y colócalas en relación a la que te representa. Hazlo de manera que llegues a sentir que es lo correcto.

4. Describe la situación, observa tus percepciones y sentimientos; documéntalos.

5. Con la pregunta: ***"¿Qué necesito para entender mejor y resolver este asunto?"*** elige intuitivamente una de estas opciones:
   - selecciona una o varias tarjetas de un grupo al que te sientas atraído y colócalas allí donde sientas que corresponde
   - coloca más formas para representar más aspectos
   - selecciona y coloca brillos apropiados de la caja con forma de corazón
   - habla más acerca del diseño
   - mueve las formas y tarjetas para que reflejen cualquier cambio que notes
6. Observa nuevas percepciones y sentimientos, descríbelos y documéntalos.

7. Repite los pasos 5 y 6 hasta que sientas que el proceso de juego está completo.

8. Elige tu acción de integración (pasos 8-12 de la tabla de juego) – ¡Celebra!

Explicaciones para: – *Detalles de las tarjetas de Sanación* . . . pag. 18
– *Tarjetas de Patrones Genéticos* . . . . . pag. 27
– *Tarjetas de Impulsos Espirituales* . . . . . pag. 30